



おやつ時間

15:00～15:30
場所：ちいさいおへや
食べやすいおやつを
ご持参ください。

おはなしの会

11:00頃～・16:00頃～
職員が手遊びや、絵本の読み聞かせ
をします。(感覚あそびの日の11:00の
おはなしの会はお休みです)

ポットの設置

授乳室にミルク用の
ポットを
設置しました。
ご利用ください。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
休館			1 11:00～11:30 感覚あそび 予約不要	2 10:00～11:00 節分制作 予約不要 詳しくはポスターを ご覧ください。	3 ❄️	4 ❄️
5 休館	6 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 1/30	7 10:00～15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 1/20	8 10:00～10:45 ペルヴィス 予約制 予約開始 2/1	9 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 2/2	10	11 10:00～10:30 パパと ベビーマッサージ 予約制 予約開始 2/4
12 休館	13	14 10:00～11:00 わらべうた 予約不要 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 1/20	15 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 1/20	16	17	18
19 休館	20 10:00～11:00 おひなさま制作 詳しくはポスターを ご覧ください。2/3頃 館内に掲示します。	21 10:00～11:15 よちよちクラブ (個別相談) 予約制 予約開始 1/20	22 10:00～10:30 10:30～11:00 ママの プレイクタイム オンライン予約 予約開始 1/20	23 休館	24	25
26 休館	27 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 1/20	28 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 2/21	29 10:00～15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 1/20	<p>2/22 (木)・14:15～15:30 ファミリーサポート出張登録会 ひろばでファミリーサポートの登録ができます。 すみだファミリーサポートセンターにてご予約ください。 ご予約はこちら→☎03-5608-2020</p>		



☆ご利用について☆
9:30～12:00 (墨田区在住のお子さんご家族)
13:00～17:30(墨田区外にお住まいの方も利用できます)
☆12:00～13:00の間は館内清掃の為、閉館します。



両 国 子 育 て ひ ろ ば

📍墨田区横網 1-2-13 📞03-3621-6455 ✉ryogoku-hiroba@lifesupport.co.jp

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00)
(相談専用☎) 03-3621-1314 (相談専用☐) ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

イベントの詳細と予約方法 どの相談・イベントもそれぞれ月に1回、参加できます。
イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

オンラインで予約するイベント ★印

ひろばのホームページからも、予約サイトにアクセスできます。
ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏8桁の数字)の入力が必要です。



[https://logoform.jp/form/
DnDa/Ryogoku-
KosodateHiroba-Portal01](https://logoform.jp/form/DnDa/Ryogoku-KosodateHiroba-Portal01)

★リトミック

1歳6カ月~3歳のお子さん
と保護者が対象です。音楽に
合わせて身体を動かして遊び
ます。

*要予約6組×2回

*①10:00~10:30

②10:45~11:15

★ママのプレイタイム

お子さんをボランティアさん
と職員でお預かりしますの
で、大人だけのおしゃべりの
時間をお楽しみください。

*要予約(8名)

*10:00~10:30

*10:30~11:00

★離乳食はじめの一步

離乳食開始時の準備や
進め方について、ひろば職員
(保育士)が説明します。
離乳食開始前(4~5ヶ月頃)
のお子さんと保護者が対象
です。*要予約(8組)

オンライン予約では、予約開始日の次の日からキャンセル待ちの予約ができます。

電話で予約するイベント

☎03-3621-6455

火曜日~日曜日・9:30~18:00にお電話ください。

1月20日から予約ができます。

心理発達相談

お子さんの発達に関する
心配事や、ご家族の心の
モヤモヤを相談すること
ができます。

*要予約

栄養相談

離乳食の進め方やアレルギー
対応など、お子さんとご家族
の『食』に関する相談がで
きます。

親子健康手帳をご持参ください。

*要予約

よちよちクラブ

助産師さんに授乳・卒乳や
育児のことを個別に相談でき
ます。1枠15分です。
親子健康手帳をご持参くださ
い。

*要予約(4組)

開催日の1週間前から予約ができます。

ペルヴィス(骨盤調整)

ビューティーペルヴィスのカヨ先生と一緒に
骨盤調整と筋膜のストレッチをします。
ねんね期の赤ちゃんの保護者が対象です。

持ち物は予約時に確認してください。*要予約(4組)

ベビーマッサージ

4ヶ月から1歳のお子さんと保護者が対象で
す。バスタオルと水分補給用の飲み物
(授乳に必要な物)をお持ちください。

*要予約(5組)

